

蒜山こども「源流ステイ冬 2025」募集要項

(まにわ里山留学・短期コース)

[日程] 「源流ステイ秋 2025」

A 日程：12 月 26 日 13:00～28 日 13:00

B 日程：2026 年 1 月 4 日 13:00～6 日 13:00

C 日程：2026 年 1 月 10 日 13:00～12 日 13:00

[実施場所] はにわの森・研修棟（岡山県真庭市蒜山別所 47）

[募集定員] 9 名程度

[対象年齢] 小学 3 年生～中学 2 年生（前後年齢は応相談）

[体験料]

30,000 円（食材費・保険代・教材費・暖房費といった実費として使われます）

*以下の割引制度のどちらか 1 つがご利用いただけます(重複不可)。

①家族割：5000 円引き(兄弟や姉妹で参加する場合)

②経験者割：5000 円引き(まにわ里山留学に参加したことがある場合)

*真庭市民のみなさんは、別途案内します「まにわ里山ウィークエンド(毎月第 3 週末)」へのご参加をオススメしております。本プログラムへの参加も大歓迎ながら、参加者の現住所などによって人数割合などを調整させて頂くことがございます。あらかじめご了承ください。

[申込期間]

11 月 24 日～各日程の 2 週間前まで

[申込方法]

「まにわ里山留学」Web サイト（www.maniwa-satoyama.com）よりお申込みください。

*お申込みを確認しましたら、初めての方へはご挨拶として直接お電話させていただきます。
ご心配なことなどございましたら、その際にご相談やご質問下さい☺

*参加の検討資料として、旅のしおりなどを事前に郵送いたします。

*ご質問やご相談がございましたら、「代表携帯 080-8308-4536」や、「Eメール info@maniwa-satoyama.com」までお気軽にご連絡下さい☺

[宿泊など] 男女別部屋での施設泊となります。

(井戸水も使い、羽釜でごはんを炊いたりします)

[基本の服装]

長そで・長ズボン・靴・靴下に加えて、フリースやセーター・スキーウェアやダウンなど雪あそびのできるもの(または上下別の雨ガッパ)・スノーシューズ(または靴下の重ね履きと長ぐつ)

＊蒜山高原にあるはにわの森は、朝夕にはかなり冷え込みます。雨ガッパも防寒着としても使えるようにご準備下さい。

[持ち物]

3日分の着替え、タオル3枚、パジャマ、水筒、予備の靴下、雨ガッパ(または厚着と上下セパレートのレインスーツ)、ニット帽、防寒手袋、スノーシューズ(または靴下の重ね履きと長ぐつ)、軍手、常備薬、参加者ご本人さまの意志😊・滞在中にやってみたいアイデア！

＊携帯電話と貴重品について：原則としてスタッフの方で預からせて頂き、必要なくにその都度、本人にお返しいたします。

＊ゲーム機について：個人や数名での活動になってしまうため、基本的にはプログラム中には使用しません。到着時にスタッフの方で預からせて下さい。

[アレルギーなど]

アレルギー体質の方は事前に相談させて下さい。

[送迎について]

- ・自家用車で現地まで送迎される場合：

(Google mapで「はにわの森」、または「蒜山別所 48-8」を検索下さい)

大阪方面から：中国自動車道「池田 I C」→「湯原 I C」より 20 分

岡山市方面から：岡山自動車道「岡山 I C」→「湯原 I C」より 20 分

＊(B 冬)では、積雪により森まで車が侵入できない可能性があります。また、お車が積雪に対応していない場合は、湯原 I C 付近まで送迎にいくこともあります。追って、個別に連絡を取るなどし、集合・解散場所をお知らせ致します。

- ・大阪方面から電車で行く場合

往路：【智頭急行】09:26 大阪駅発→12:30 倉吉駅着 (スーパーはくと 3 号)

復路：【智頭急行】13:39 倉吉駅発→16:48 大阪駅着 (スーパーはくと 10 号)

＊倉吉駅まで送迎を致します(はにわの森より車で 30 分)。

- ・大阪方面から高速バスで行く場合

往路：【日本交通バス】9:20 新大阪発→12:45 穴鴨着

復路：バス減便に伴って上記の「電車で行く場合(13:39 倉吉発)」をご利用下さい。

＊穴鴨まで送迎致します(はにわの森まで車で 10 分)

- ・岡山市方面から高速バスで行く場合：

往路：【日ノ丸自動車】10:10 岡山駅西口発→12:23 穴鴨公会堂前着

復路(A 秋)：【日ノ丸自動車】14:22 穴鴨公会堂前発→16:40 岡山駅西口着

復路(B 冬)：【中鉄バス】14:10 真庭市役所発→15:49 岡山駅東口着

＊穴鴨公会堂前まで送迎を致します(はにわの森より車で10分)

＊真庭市役所まで送迎を致します(はにわの森より車で45分)。

※お子様だけでバスに乗るのが不安な場合もあるかと思います。そういった参加者が複数名となった場合、同乗の参加者同士で事前オンライン顔合わせをするなどし、安心して送り出せるように配慮致します。

[スケジュール]

【1日目】	【2日目】	【3日目】
<u>12:00～13:00 頃</u> 集合して昼食 (昼食はこちらで用意します。送迎の方もぜひ一緒に)	起床 ＊朝食づくり ＊フリーアクティビティ ＊昼食づくりのお手伝い	起床 ＊朝食づくり フリーアクティビティ ＊昼食づくりのお手伝い
13:30 顔合わせ ＊滞在計画ミーティング ＊フリーアクティビティ ＊夕食づくり ＊フリーアクティビティ 就寝	12:00 頃 昼食 ＊フリーアクティビティ ＊夕食づくり ＊フリーアクティビティ 就寝	12:00 頃 昼食 (昼食はこちらで用意します。送迎の方もぜひ一緒に)
		<u>13:00～14:00 頃</u> 解散(バスや電車組は送迎)

＊食事づくりについて

基本食材と基本調味料から、みんなで相談して作る料理を決めます。場合によってはこちらからアイデアを提供することもあります。

→これまでの食事づくり例

- ・体験菜園から収穫したものを組み合わせて調理
- ・「豚コマとキャベツ」から「ロールキャベツやお好み焼き」

＊竹食器づくりについて

滞在中に使う自分のコップ(場合によってはおはしも)を切り出します。

＊フリーアクティビティについて

子どもたちの「こんなことがしたい」に沿って、スタッフがアイデアを提供することもある。子どもたちがオリジナルの遊びを考案する場合があります。もしやってみていことが事前に分かれば、教えて下さい(全てに対応できるわけではありませんので、ご了承ください)☺

→これまでのアクティビティ例

- ・薪窯ピザづくり
- ・おさんぽ

- ・野宿しながら星空観察
- ・竹を割いて手作りうちわや弓矢作り
- ・人狼ゲームと宝探しを融合させたオリジナルゲーム
- ・だるまさんがころんだ(だるまさんの一日)など etc.
- ・稲刈り
- ・紅葉狩り
- ・かまくらづくり
- ・雪山ハイク

***変更について**

当日の天候や子どもたちのアイデアや体調により、プログラムが連絡なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

[保険について]

H S 損保の国内旅行保険に加入する予定です(諸事情などにより変更となる場合にはご連絡致します)。

[免責事項]

はにわの森は、スタッフ一同で安全面に十分配慮の上、ガイドラインに基づき運営を行ってまいります。保険にも加入致します。しかしながら、本要項と別紙ガイドラインに記載されております内容や、社会的通念を意図的に逸脱する行為などにより引き起こされました事故などにつきましては、責任を負いかねます。あらかじめご理解のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

[事業主体] 岡山県真庭市 (担当課：地域みらい創生課)

[運営主体] 一般社団法人はにわの森

[お問い合わせ] 一般社団法人はにわの森

住所：〒717-0515 岡山県真庭市蒜山別所 171-1 はにわの森事務所

電話：080-8308-4536

メール：info@maniwa-satoyama.com

ホームページ：www.maniwa-satoyama.com